

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

16

慈爱心灵共修 第一百二十七期 六波罗蜜-禅定16



相关定义

念、念力

慈爱心灵共修 第一百二十七期 六波罗蜜-禅定16

慈愛
心靈



一念心清净，莲花处处开

实际上我们说人的心念，师父一直在跟大家讲心念最重要，一念心清净，莲花处处开。哪里没有莲花？很多人说“我找不到莲花，我天上有没有莲花？”记住了，只要心念清净，莲花处处开。师父经常跟大家讲，人对任何事情都有很容易形成习惯，有时候你在人间一个好习惯可能就让你成善，一



一念心清净，莲花处处开

个坏习惯你可能就成恶。所以这个习惯哪来的呢？看啊，对不对啊？这个眼睛看啊，耳朵听啊，因为你没有一种正确的辨别正和邪的方法，你不知道，因为你心中佛性不足，所以你不知道，所以你很容易走错路。



相关定义-念、念力

一切处无心是净

我们在人间必须要放下很多财富对我们的束缚。有时候我们的禅心在哪里？禅心就是让自己懂得，慢慢地懂得一切处无心是净。我们说不管在哪里，你无心就是干净啊，我没有念头，我没有想法，所以很多人在干净的时候，但是又做不到净相。你坐下来很安静了，但是你接下来马上有个念头来的时候呢，你又没有干净的思维，所以你的心不干净，就是因为你的思维不干净。你对人间的名不干净，那么你就会心无



一切处无心是净

净。所以心无净，乃思维不净，那么就是无无净。这一个人怎么会干净呢？一会儿看见名啊，一会儿看见利，对不对？还有的人呢，起分别心，分别执著，那么慢慢慢慢时间长了，就会很难做到一心不生念



一念不生之处，即是本来面目

我们本来面目是什么？佛啊，对不对啊？我们有什么可以让自己变得越来越烦恼的呢？没有。所以我们经常说：心不动则人不妄动啊，不动则不伤心啊；如心动则人妄动，然后身体是伤其筋骨啊，然后伤其慧命。所以一个人痛苦就是因为不了解。其实人生在世，时时刻刻我们就像在静寂丛林之中



一念不生之处，即是本来面目

一样，你想想看人生是不是这样？每天都是一些危险和诱惑啊，一动心啊，妄念就生啊。要学会心如止水啊，才能使自己的行动无偏差。所以我们能够抵制诱惑，能够如如不动，那就是心念干净。如果你心一动，你就会痛苦缠身。



相关定义-念、念力

要三念齐修

修心真的是非常的不容易，不单单是修一个嘴巴，也不单单是修一个行为，也不单单是修一个意念，它必须要三念齐修，也就是身口意三业都要清净。所以，我们一定要懂得修心，实际上是修持。修持是什么呢？就是你每做一件事情，每有一个念头，每说一句话，你都是在行佛、行菩萨道。你

相关定义-念、念力

要三念齐修

的每一句话、每一个念头、每一个行为，都是不为自己，而是利他人的。所以，真正有愿力的人，他是老想着帮助人家；帮助人家的人，他才称得上是一个善人；能够帮助人家的人，他才是一个有愿力的人，才是一个受人尊敬的人。



念力、精进力、信力，全部都是内心的

这五种力量，它是一种精神上的，是一种能够超脱凡尘的那种力量。你想想看，定力是不是内心的？慧力是不是内心的？念力、精进力、信力，全部都是内心的。所以你想永修善法，永远修这个佛法——这个叫善法，你必须增长慧力，对不对啊？你懂得四圣谛——苦集灭道，你就会慢慢懂得这些..所以希望大家要懂得信力跟精进力，跟念力、定力、慧力，

念力、精进力、信力，全部都是内心的

其实是相辅相成的。实际上有了信心的力量，你就会努力精进，精进了之后你会慢慢地思考，然后思考之后能产生定力，定力之后产生智慧。所以这个五力全部都是联系在一起的。希望大家好好学，希望大家能够懂得佛法的真谛，菩萨智慧那是无边无际的。



相关定义-念、念力

信仰要虔诚，要身心合一，你的念头才会干净

在这个世界上，人们的信仰很多，世界上所有的宗教，虽然说信仰不同，但是它们都有一个共同点，那就是要人的诚、信、善。不管什么宗教都要你诚心，拜佛、拜上帝，都要你诚心。第二，要信。西方教说，你只要信了，你就得救了；佛法讲，有信心，你才能精进，你才能成功。还有善，就是善良一点。我们待人接物也是这样，诚就是对人要诚实，信就是对人要讲信誉，善就是要与人为善，多帮助别人，你的

相关定义-念、念力

信仰要虔诚，要身心合一，你的念头才会干净

自我心理调节能力就会越来越强。你们去看，能够帮助别人的人，他的心理调节能力都是很强的，他自己能够站在咨询处去帮别人解说，他自己一定能够想通，如果解说不出来的话，那么这个人自己根本没有想通。

信仰要虔诚，要身心合一，你的念头才会干净。如果你对自己的信仰都怀疑，你一定得不到菩萨的护佑。如果一个人做人诚实守信，经常帮助别人，你说他会不会获得好的祝福和



相关定义-念、念力

信仰要虔诚，要身心合一，你的念头才会干净

赞誉？一旦有难，很多人帮你祈福，这时就会形成一股强大的力量，来增加你自身的能量。大家都来帮你祈福，大家都来帮你念经，你自身的能量场增强了，你是不是很快就能够好起来？举个简单例子，如果你们这里有人生病，所有的人一起帮他念经，他很快就能够好起来，如果他能感动师父，让师父也帮他念经，你说这个人好起来快吗？道理就是这么简单。



相关定义-念、念力

人做出的不同选择，会产生无数的念力，就是念头因而出现无数不同的结果。很多人想这个想得太多了，他的结果就是很糟糕；有的人想那个想得太多了，他也会很糟糕。这就是我们说的一条道，一种选择。很多人选择正确，一生平平安安，选择不正确，一生倒霉，就是因为自己的气场跟不好的负能量相应了。师父要你们自己跟佛法、跟慈悲等好的东西相应，跟不好的能量作斗争，那就是去除负能量，这个人才能成功。

念力的内心显现

很多人听人家讲，他不讲，他定得住。实际上他就是属于静虑，静虑也是一种念力的内心显现。当你了知“苦圣谛”、“苦集灭道”、“苦灭”，灭苦凭什么灭呢？你要知道圣谛，如果你不知道真正的“谛”——也就是我们说的真谛，那你就根本不可能去除自己身上的各种的邪思邪念。

念力是什么？念力就是意念

意念好的，意念能增上精进的话，能够破除一切妄念和不善之念。大家知道什么叫不善之念吗？就是不善良的念头都会没有，你就会成就出世离苦的正念功德。你们知道什么叫正念功德？正信正念的功德很大啊，你修了半天，你虽然修了，但是你自己念头不正，你想想看，你怎么会有功德啊？你做每件事情你都有自己的目的，你说每一句话都带着私心，这就是邪妄之念，所以这个念力要正念。

相关定义-念、念力

念力是一种力量

念力就是施念者能量的外施作用，就是你想象的人，他脑子里会产生一种力量，还有作用。外施是什么？比方说，你虽然嘴巴里没有说你很恨这个人，但是对方能够感受到你很恨他，你虽然嘴巴里没有说你很爱她，但是你在她边上，她能够感受到你很爱她，这就是意念的力量。人的脑子也是有脑电波的，也是一种感应力。人和人在一起是否喜欢，都是很



相关定义-念、念力

念力是一种力量

清楚的，只是你没有安静下来，你一旦安静下来，你一定能看出来他很喜欢你，或者他很恨你。如果孩子在家里很恨爸爸妈妈，爸爸妈妈早就知道，会冲到房间里去说：“你别这么恨我，爸爸妈妈把你从小养到这么大，你怎么能这样呢？”如果孩子房间里很喜欢爸爸妈妈，爸爸妈妈就会是另外一种欢喜的感觉。念力是一种力量，它可以在被念者的身上



相关定义-念、念力

念力是一种力量

产生作用。如果脑子里很恨这个人，对方会有感应，就是说，你的念头在被恨的这个人身上产生了作用。有一些单位发现很奇怪的现象，凡是父母特别是母亲对子女的生活学习关注越重，这样的孩子往往学习越优秀。爸爸妈妈越是对孩子关注，越认真，“我一定要我孩子好，我一定要孩子马上就好”，这种念力出来，孩子马上会得到一种加持。小时候爸



念力是一种力量

爸妈妈越是管功课严格，是不是孩子的功课就越好？对孩子越不严格，是不是孩子的功课就越差？因为没有人管嘛，这就是念力现象



念力就是信念的力量

当业力来的时候，要记住修心的目的，自己修心是为了什么？是为了开悟，为了了解自己真正良心的本性，如果你忘记了你修心的目的，你等于又被拖回去了，修过之后，再不修，是典型的愚痴，要坚持自己的念力，念力就是信念的力量，只要相信就会有力量。



人间把愿力叫做念力

你们经常说人要有愿力，很多人对愿力不了解，师父就分析给你们听。首先，愿力是怎么形成的？愿力的能量有多少？愿力的存在是怎么开始的？师父从佛法的角度，讲给你们听。人间把愿力叫做念力，就是思维产生的念力，学佛人称之为愿力。愿力到底来自于何方？这个人说：“我一定要做什么。”那么这个愿力是怎么来的呢？很多人以为愿力就是接点天上的能量，接点人间的气场，实际上，这个愿力是来自

人间把愿力叫做念力

于人的本身，因为每个人都有能量场，这个能量场通过你的大脑对一种事物理解后，你就会发出愿力。但是，人的能量场会随着我们在社会上的生活习惯，以及人不断产生的欲望而减弱。

比方说，你刚刚买了两节手电筒的电池，如果手电筒不用，是不是能量还聚集着？如果你把手电筒打开，这里照照，那里照照，是不是它的能量就减少了？你的欲望越多，你身上



人间把愿力叫做念力

的能量就会越少。很多神经病这个要，那个也要，要过头了，盯住这个事情不放，能量场就减弱，就会精神恍惚，精神就会分散，精神分裂症就是这么来的。

一个人的心要减少欲望，心态才能平衡。如果觉得自己的杂念太多，欲望太多，自己的能量场不够了，应懂得怎样来增加自己的这个能量场。很简单，首先，多做善事，可以增加能量。另外，还有一个能量场的源泉和根基，师父告诉你们，



人间把愿力叫做念力

那就是一个人的德性。北方人经常说“德性”，没有德性的人，就是没有道德，这个人就没有储藏能量的基础，所以，一个没有道德的人，他是储藏不了善良东西的。所以，修心到底是修什么？怎么修？愿力是怎么来的？这些都有赖于你的德性，就是说，做善事的人一定是一个有道德的人，学佛的人一定是一个有道德的人，就好比一个愿意看书的人至少是一个有文化的人。



人间把愿力叫做念力

人的意念越是专一，能量就越大。为什么有的人意念特别强：“我一定要好好学佛。”他就能克制住自己的毛病，因为他的愿力大，他的能量就大。有一句话叫“心诚则灵”，你的心怎么会诚的呢？因为你心诚了之后，你专一了，就灵验了。很多婚姻就是这样的，我就要他，你就不会去找别人了，你就死盯着他，你就成功了。如果你在盯着他的同时，还这个谈谈，那个谈谈，你的心不诚，意不明，这是看得出来



人间把愿力叫做念力

来的，人家很快地就不会要你了。佛教讲一句话叫“一分诚敬，一分利益”，你对别人、对菩萨一分诚实和敬意，你得一分利益，十分诚敬，得十分利益。你对菩萨越尊敬，你得到的利益越大。为什么很多人求菩萨灵验？因为菩萨知道，他是真心在祈求。



(五力)3) 念力，也就是意念

一个人的念头很重要，如果今天做功德，是用心，用正念做的事情全部都是功德。如果带有私心杂念来做，你的念力就没有了，就找不到自己的本性，就不能在自身本性中得到求证。



念力之后，心就得到定了

四谛啊，精进很重要。生起信心，你才能勤修因果。所以你的缘分使你得到佛法，得到佛法之后你生起信心，有了信心你懂得因果，懂得因果更要精进，因为知道果报如影随形，那么就开始精进了。精进之后，自己的念头就随着佛缘常住在心。念力之后，心就得到定了，故能实知。“实知”就是实实在在的懂得，实实在在的知道。信就是像刚才师父告诉大家，就会产生演说力、随宜力、方便力、法门力和大悲力。



相关定义-念、念力

有念力，而智力不足，也达不到二地菩萨的境界

“质直柔软及堪能，调伏寂静与纯善，速出生死广大意，以此十心入二地”，就是说人的本质要柔软，但是要正，叫质直柔软。你们现在学的都是菩萨道，菩萨的本质要很直，要正直，性格要柔软、调伏。由于二地菩萨的愿力、念力，还有智力，智慧要有力量。如果你有念力，而智力不足，也达不到二地菩萨的境界。然后要有福德力，福德力就是这个人要有福德，要有福气还要有道德，这也是一种力量。

相关定义-念、念力

靠的是平时的念力

梦到被带去地狱；意念要强，遇事要想到观世音菩萨：如果你做梦的时候意念很强，他就不能侵犯你。如果他问你，要到哪里去吗？你回答“好啊”，他马上就弄你了，因为你同意的。在梦里被灵性追的时候，有的人能马上念观世音菩萨、念大悲咒，他就醒过来了，靠的是平时的念力。平时的意念要特别强，碰到任何事情都想到观世音菩萨，你最后也能想到观世音菩萨；如果平时意念不强，梦里拼命逃的时候都想不到观世音菩萨、想不到念大悲咒。

每个人都有意念的，这个念力就会讲话

（我有一次做了一个梦，房子上面有个灰天鹅，它跟我说，叫我好好多看书。我说这个东西会说话吗？心里这样想的。最后还说，现在有个小孩——我们姑娘生了个小孩，这个小孩不要叫他吃肉。这个梦是真的吗？）当然是真的。这个就是天上的瑞兽，瑞兽就是护法。灰天鹅跑过来告诉你，你千万不要懈怠，你要好好地看书，叫你姑娘生的那个孩子一定

相关定义-念、念力

每个人都有意念的，这个念力就会讲话

要吃素，听得懂吗？（我听得懂）你说天鹅怎么会讲话？你傻得不得了，每个人都有意念的，这个念力就会讲话。一个小孩子生出来他不会讲话，为什么妈妈会知道他一会儿要吃奶了，一会儿要撒尿了？他不就是在跟妈妈讲话吗？你怎么一点都搞不清楚呢？



念头的力量很大

念佛人必须有道德，而且念佛人，他不会有障碍，他会随着自己的念力，也就是自己念头的力量，念头的力量很大，这些念头可以让你往生，或者上天，或者让你下地狱。很多人，永远不懂这个道理，做人也是这样。所以，我们如果念经，不用心思，随便念念，这样念经是念不出力量的。用心力

念头的力量很大

来念经，念经的效果比一般人要好很多。所以，随便念念一定是不行的。我们念经要真信切愿，也就是说，要真正地相信佛菩萨，我们的意念和愿望是切切实实的，这样我们才能念得好，我们才能学得好，我们才能念得灵。

意志力、意念力的含义与区别

意志力就是要克服；意念力，在大脑中经常克服自己的杂念，时间长了就会有意念力出来。比方说，糖尿病患者不能吃蛋糕，每次看见蛋糕就克制，“我不能吃的”，时间长了，意念就有力量了。意志力也是，对不好的事情，行为上不能去做，思维上要克制，时间长了，意志力也出来了。总之，成为“力”了，就是经过一段时间的坚持才能有成功的这个基础。

记忆加深(大家一起默念)

——一念心清淨，莲花处处开…只要心念清淨，莲花处处开；禅心就是让自己懂得，慢慢地懂得一切处无心是淨。我们说不不管在哪里，你无心就是干淨啊，我没有念头，我没有想法，所以很多人在干淨的时候，但是又做不到淨相…心无淨，乃思维不淨，那么就是无无淨…起分别心，分别执著，那么慢慢慢慢时间长了，就会很难做到一心不生念；一念不生之处，即是本来面目…我们本



记忆加深(大家一起默念)

来面目是佛…心不动则人不妄动啊，不动则不伤心啊；如心动则人妄动，然后身体是伤其筋骨啊，然后伤其慧命…一动心啊，妄念就生啊。要学会心如止水啊，才能使自己的行动无偏差。所以我们能够抵制诱惑，能够如如不动，那就是心念干净。如果你心一动，你就会痛苦缠身；必须要三念齐修，也就是身口意三业都要清净…修持就是你每做一件事情，每有一个念头，每说一句话，



记忆加深(大家一起默念)

你都是在行佛、行菩萨道。你的每一句话、每一个念头、每一个行为，都是不为自己，而是利他人的；五力（定力、慧力、念力、精进力、信力）全部都是内心的…信力跟精进力，跟念力、定力、慧力，其实是相辅相成的…有了信心的力量，你就会努力精进，精进了之后你会慢慢地思考，然后思考之后能产生定力，定力之后产生智慧。所以这个五力全部都是联系在一起的；人做



记忆加深(大家一起默念)

出的不同选择，会产生无数的念力，就是念头，因而出现无数不同的结果…这就是我们说的一条道，一种选择。很多人选择正确，一生平平安安，选择不正确，一生倒霉，就是因为自己的气场跟不好的负能量相应了。师父要你们自己跟佛法、跟慈悲等好的东西相应，跟不好的能量作斗争，那就是去除负能量，这个人才能成功；定得住。实际上他就是属于静虑，静虑也是一种念力的



记忆加深(大家一起默念)

内心显现…如果你不知道真正的“谛”——也就是我们说的真谛，那你就根本不可能去除自己身上的各种的邪思邪念；念力就是意念，意念好的，意念能增上精进的话，能够破除一切妄念和不善之念…你就会成就出世离苦的正念功德…正念功德—正信正念的功德很大…你做每件事情你都有自己的目的，你说每一句话都带着私心，这就是邪妄之念，所以这个念力要正念；念力就是施



记忆加深(大家一起默念)

念者能量的外施作用，就是你想象的人，他脑子里会产生一种力量，还有作用…人的脑子也是有脑电波的，也是一种感应力…念力是一种力量，它可以在被念者的身上产生作用；要坚持自己的念力，念力就是信念的力量，只要相信就会有力量；人间把愿力叫做念力，就是思维产生的念力，学佛人称之为愿力…这个愿力是来自于人的本身，因为每个人都有能量场，这个能量场通过你



记忆加深(大家一起默念)

的大脑对一种事物理解后，你就会发出愿力。但是，人的能量场会随着我们在社会上的生活习惯，以及人不断产生的欲望而减弱…你的欲望越多，你身上的能量就会越少…心要减少欲望，心态才能平衡。如果觉得自己的杂念太多，欲望太多，自己的能量场不够了…首先，多做善事，可以增加能量。另外，还有一个能量场的源泉和根基…那就是一个人的德性…没有道德的人，他是储

记忆加深(大家一起默念)

藏不了善良东西的…修心到底是修什么？怎么修？愿力是怎么来的？这些都有赖于你的德性，就是说，做善事的人一定是一个有道德的人，学佛的人一定是一个有道德的人，就好比一个愿意看书的人至少是一个有文化的人…人的意念越是专一，能量就越大…你心诚了之后，你专一了，就灵验了…佛教讲一句话叫“一分诚敬，一分利益”，你对别人、对菩萨一分诚实和敬意，你得一



记忆加深(大家一起默念)

分利益，十分诚敬，得十分利益。你对菩萨越尊敬，你得到的利益越大。为什么很多人求菩萨灵验？因为菩萨知道，他是真心在祈求；（五力）3）念力，也就是意念，一个人的念头很重要，如果今天做功德，是用心，用正念做的事情全部都是功德。如果带有私心杂念来做，你的念力就没有了，就找不到自己的本性，就不能在自身本性中得到求证；生起信心，你才能勤修因果。所



记忆加深(大家一起默念)

以你的缘分使你得到佛法，得到佛法之后你生起信心，有了信心你懂得因果，懂得因果更要精进，因为知道果报如影随形，那么就开始精进了。精进之后，自己的念头就随着佛缘常住在心。念力之后，心就得到定了，故能实知。“实知”就是实实在在的懂得，实实在在的知道；“质直柔软及堪能，调伏寂静与纯善，速出生死广大意，以此十心入二地”…菩萨的本质要很直，要正直，



记忆加深(大家一起默念)

性格要柔软、调伏。由于二地菩萨的愿力、念力，还有智力，智慧要有力量。如果你有念力，而智力不足，也达不到二地菩萨的境界。然后要有福德力，福德力就是这个人要有福德，要有福气还要有道德，这也是一种力量；在梦里被灵性追的时候，有的人能马上念观世音菩萨、念大悲咒，他就醒过来了，靠的是平时的念力。平时的意念要特别强，碰到任何事情都想到观世音菩萨，



记忆加深(大家一起默念)

你最后也能想到观世音菩萨；如果平时意念不强，梦里拼命逃的时候都想不到观世音菩萨、想不到念大悲咒；每个人都有意念的，这个念力就会讲话；念佛人必须有道德，而且念佛人，他不会有障碍，他会随着自己的念力，也就是自己念头的力量，念头的力量很大，这些念头可以让你往生，或者上天，或者让你下地狱…用心力来念经，念经的效果比一般人要好很多…我们念经要



记忆加深(大家一起默念)

真信切愿，也就是说，要真正地相信佛菩萨，我们的意念和愿望是切切实实的，这样我们才能念得好，我们才能学得好，我们才能念得灵；意志力、意念力的含义与区别：意志力就是要克服；意念力，在大脑中经常克服自己的杂念，时间长了就会有意念力出来…意志力也是，对不好的事情，行为上不能去做，思维上要克制，时间长了，意志力也出来了。总之，成为“力”了，就是经过一段时间的坚持才能有成功的这个基础



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈爱
心灵





每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

